Załącznik do Uchwały Nr XXIII/225/16 Rady Miejskiej w Piszu z dnia 21 kwietnia 2016 r.

**GMINNY PROGRAM**

**PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

**GMINY PISZ NA LATA 2016-2019**

**Spis treści:**

**Wprowadzenie** ……………………………………………………………….. 3

**Rozdział I**

Diagnoza zjawiska narkomanii …………...…………………………………… 5

**Rozdziała II**

Cele i zadania Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Pisz ……… 7

**Rozdział III**

Planowane działania …………………………………………………………... 8

**Rozdział IV**

Zasady finansowania i realizacja programu …………………………….…… 10

***Wprowadzenie***

*„ Brak to taki hak, na którym zawieszają się różne uzależnienia ”.*

Wojciech Eichalberger

Przeciętny polski narkoman wcale nie jest nakłuwającym żyły heroinistą, który z przedawkowania umiera przed dwudziestymi urodzinami. Jego główny nałóg to leki antydepresyjne lub amfetamina, a nałóg zabija go w wieku ok. 37 lat.

Narkomania to, podobnie jak uzależnienie od alkoholu choroba duszy i emocji. Niektórzy twierdzą, że jest to choroba braku zaspokojenia podstawowych potrzeb człowieka; miłości, akceptacji, poczucia bezpieczeństwa. Podstawową zasadą zapobiegania narkomanii jest dobry, oparty na wzajemnym zaufaniu i okazywaniu zainteresowania kontakt z dzieckiem. Warto podkreślić, że narkotyki są o wiele niebezpieczniejsze dla dzieci niż dla dorosłych. Dzieci szybciej fizycznie uzależniają się od niektórych narkotyków (nawet po kilku tygodniach, a od heroiny nawet natychmiast).

Nowoczesny model zajęć profilaktycznych nastawiony jest na rozwijanie ogólnych umiejętności psychologicznych oraz społecznych i opiera się na założeniu, że nie tyle sam narkotyk jest groźny, ile pewne „braki” tkwiące w człowieku. Brak stabilnej samooceny, miłości, wiary w siebie, poczucia bezpieczeństwa, umiejętności rozwiązywania problemów. W trakcie zajęć profilaktycznych powinno się uzupełniać te braki, poruszać tematy związane z rozwojem młodego człowieka. Dużą rolę odgrywa tu rozwój zainteresowań, sposób spędzania wolnego czasu; rodzice również powinni być w to zaangażowani. Najlepszym rozwiązaniem jest łączenie programów przeznaczonych dla dzieci i młodzieży z warsztatami dla rodziców i nauczycieli oraz pracą w grupie rówieśniczej. W działaniach profilaktycznych dużą rolę przywiązuje się do rozwoju człowieka, jego potrzeb, uczuć, istnienia w grupie społecznej. Najnowsze programy profilaktyczne nie ograniczają się do spotkań z młodzieżą, lecz włączają do swoich zadań kontakty z rodzicami i oddziaływanie na całe środowisko rodzinne. Nie ma prostych i skutecznych recept, jak całkowicie uchronić dziecko przed narkotykami, ale jedno jest pewne: im lepszy mamy kontakt z dzieckiem, tym łatwiej ustrzeżemy je przed narkotykami.

Podstawą prawną działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii jest ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2016 r., poz. 224 i 437 ). Program został przygotowany w oparciu o przeprowadzoną diagnozę problemów związanych z narkotykami i narkomanią w Gminie Pisz oraz dotychczasowe doświadczenia nabyte podczas realizacji zadań w zakresie przeciwdziałania narkomanii w latach wcześniejszych. Dokument ten stanowi kontynuację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Pisz na lata 2012-2015. Przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy i stanowi część gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych. Przy opracowywaniu programu kierowano się rekomendacjami zawartymi w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011-2016 i Wojewódzkim Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Województwie Warmińsko-Mazurskim na lata 2013-2017.

Przy tworzeniu Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii korzystano z następujących materiałów:

Aleksandra Kosarzycka – artykuł „Zjawisko narkomanii w Polsce – czy musi przerodzić się w epidemię” Janusz Sierakowski - artykuł „Problemy narkotyków i narkomanii w Polsce. Rozmiary i trendy zjawiska”.

- ulotki i broszury edukacyjne wydawane i rozpowszechniane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

**ROZDZIAŁ I**

***Diagnoza zjawiska narkomanii***

Dane statystyczne z Komendy Powiatowej Policji w Piszu,

dotyczące przestępczości narkotykowej:

Tabela nr 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kategoria | ROK | wszczęte | stwierdzone | czyny  nieletnich | wykryte | % wykrycia | podejrzani | nieletni |
| Przestępstwa z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii | 2015 | 22 | 40 | 1 | 36 | 90,0 | 14 | 0 |
| 2014 | 20 | 29 | 2 | 28 | 96,6 | 26 | 2 |
| 2012 | 25 | 59 | 5 | - | 91,5 | 34 | 5 |
| 2008 | 16 | 33 | 2 | 33 | 97,1 | 26 | 2 |
| 2007 | 27 | 47 | 6 | 46 | 97,9 | 29 | 5 |

Poniższa tabela obrazuje przedział wiekowy osób podejrzanych o naruszenie przepisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii:

Tabela nr 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **do 13 lat** | **13 – 16 lat** | **powyżej 17 lat** |
| Przestępstwa z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii | 2015 | - | - | 14 |
| 2014 | - | 2 | 26 |
| 2012 | 0 | 5 | 29 |
| 2008 | - | 2 | 24 |

Do Młodzieżowego Punktu Konsultacji i Terapii w zakresie uzależnień od narkotyków w 2015 roku zgłosiły się 42 osoby.

Zrealizowane w 2015r. roku, przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii i Instytut Psychiatrii i Neurologii, badania ESPAD w szkołach (na temat używania alkoholu i narkotyków) na próbie losowej młodzieży trzecich klas gimnazjów i drugich klas szkół ponadgimnazjalnych wskazują, że:

* rozpowszechnienie używania substancji nielegalnych jest znaczne, chociaż o wiele niższe niż legalnych – spośród nielegalnych najbardziej rozpowszechnione są przetwory konopi;
* obserwuje się zahamowanie trendu wzrostowego rozpowszechnienia używania przetworów konopi;
* jednocześnie, według opinii gimnazjalistów, obniża się dostępność przetworów konopi: lekki wzrost w tym zakresie wskazuje natomiast młodzież starsza;
* niepokojące jest zahamowanie trendu spadkowego rozpowszechniania przekonań o dużym ryzyku związanym z używaniem przetworów konopi;
* nie odnotowano natomiast wzrostu rozpowszechniania używania dopalaczy w stosunku do 2011r.

Zahamowanie niekorzystnych tendencji w zakresie problemu przetworów konopi może oznaczać efekt nasycenia. Natomiast zahamowanie niekorzystnych tendencji w postrzeganiu ryzyka związanego z używaniem marihuany można próbować przypisać, przynajmniej w części, efektom przekazów profilaktycznych. Brak wzrostu rozpowszechnienia używania dopalaczy dostarcza argumentów za tezą, że fala zatruć w pierwszej połowie roku miała charakter incydentalny, związany z delegalizacją szeregu tych substancji.

**ROZDZIAŁ II**

***Cele i zadania Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Pisz***

C E L E

1. Cele strategiczne:
2. Przeciwdziałanie problemom narkomanii w Gminie Pisz.
3. Ograniczenie używania narkotyków oraz związanych z tym problemów społecznych i zdrowotnych.
4. Ograniczenie dostępności do środków psychoaktywnych.
5. Cele szczegółowe:
6. Modelowanie zdrowego stylu życia poprzez:
   1. Tworzenie alternatywnych, ciekawych możliwości spędzania czasu wolnego.
   2. Wzbogacenie programów profilaktycznych kierowanych do dzieci i młodzieży o różne formy zajęć sportowych.
7. Wprowadzanie do szkół profesjonalnych programów profilaktycznych.
8. Podnoszenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.
9. Podejmowanie działań mających na celu integrację społeczną osób uzależnionych od narkotyków.
10. Upowszechnianie informacji o punktach pomocy dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin.

Z A D A N I A

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy zagrożenia uzależnieniem bądź uzależnienia, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.
5. Pomoc społeczna osobom uzależnionym, rodzinom osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integrowanie

ze środowiskiem lokalnym tych osób, z wykorzystaniem pracy socjalnej

i kontraktu socjalnego.

**ROZDZIAŁ III**

***Planowane działania***

1. Kontynuacja działalności Młodzieżowego Punktu Konsultacji i Terapii w zakresie uzależnień od narkotyków. Prowadzenie w ramach Punktu:
   1. poradnictwa
   2. terapii indywidualnej
   3. diagnostyki
   4. kierowania do odpowiednich ośrodków
   5. działalności psychoedukacyjnej
   6. wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych i eksperymentujących z narkotykami.
2. Prowadzenie poradnictwa psychologicznego i prawnego (dyżury psychologa i prawnika w Ośrodku Profilaktyki i Terapii w Piszu).
3. Promowanie zdrowego stylu życia i aktywnych form spędzania czasu wolnego poprzez wspieranie działań środowiskowych kierowanych do dzieci i młodzieży, związanych z organizacją różnych form zajęć pozalekcyjnych.
4. Realizacja profesjonalnych programów profilaktycznych kierowanych do dzieci, młodzieży i rodziców w ramach profilaktyki szkolnej i pozaszkolnej.
5. Wdrażanie nowoczesnych metod pracy z grupą - szkolenia dla nauczycieli i wychowawców, pracowników Ośrodka Profilaktyki i Terapii w Piszu.
6. Prowadzenie różnych form edukacji rodziców celem budowania prawidłowych relacji rodzic-dziecko, uczenia wczesnego rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych wskazujących na używanie narkotyków.
7. Opracowanie oraz upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii ( plakaty, ulotki, broszury).
8. Organizacja lokalnych imprez, konkursów, olimpiad, turniejów promujących zdrowy styl życia.
9. Udział w regionalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych.
10. Współpraca z lokalnymi mediami w ramach przedsięwzięć związanych z realizacją Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii ( informacje o formach pomocy dla młodzieży zażywającej narkotyki).
11. Wspieranie działalności stowarzyszeń zajmujących się rozwiązywaniem problemów narkomanii.
12. Współpraca z instytucjami oświaty, kultury i sportu w zakresie zagospodarowania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży.
13. Współpraca z Komendą Powiatową Policji w Piszu w celu podejmowania wspólnych działań edukacyjnych.
14. Utrzymywanie współpracy z Miejsko - Gminną Biblioteką Publiczną w Piszu w zakresie upowszechniania informacji o problemie narkomanii i miejscach, gdzie można uzyskać pomoc.
15. Kontynuacja współpracy z Miejsko- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Piszu w zakresie organizowania pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.
16. Zawieranie kontraktów socjalnych z osobami uzależnionymi lub ich rodzinami.
17. Wspieranie Klubu Integracji Społecznej (prowadzenie zajęć edukacyjno-profilaktycznych, kolportaż ulotek i broszur).

**ROZDZIAŁ IV**

***Zasady finansowania i realizacja programu***

1. Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii są dochody uzyskane z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
2. Realizatorami programu są: Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Piszu, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Pisz oraz współpracujące instytucje i organizacje pozarządowe.

Przewodniczący Rady

Lech Borak